



Suministros Especializados en
Salud Puebla, S.A. de C.V.

Estudio del sueño Polisomnografía



Trastornos del sueño

- Apnea del sueño (dejar de respirar mientras duermes).
- Ronquidos.
- Insomnio.
- Síndrome de piernas inquietas.
- Terrores nocturnos.
- Sonambulismo.
- Narcolepsia (excesiva somnolencia diurna).
- Hipersomnia recurrente (Dificultad para estar despierto)
- Pesadillas.
- Bruxismo.

Algunos síntomas son...

- Agotamiento.
- Bajo rendimiento laboral .
- Dolor de cabeza.
- Sueño durante el día.
- Mal humor.
- Dificultad para concentrarse.
- Mala memoria.
- Caminar dormido.
- Pesadillas.
- Dificultad para dormir.



Procedimiento

- El estudio se realiza en el transcurso de una noche.
- Se colocan electrodos en lugares específicos del paciente, que registran señales mientras duerme o trata de dormir. De esta forma se mide la cantidad de tiempo que tarda en quedarse dormido, al igual que el tiempo que le toma entrar en cada etapa del sueño.
- Los especialistas observan al paciente mientras duerme por medio de una videocámara y monitorean cualquier cambio en la frecuencia cardíaca o respiratoria.
- El manejo nocturno se realiza en noche dividida, es decir, a la mitad de la noche se coloca un dispositivo como BiPAP, CPAP o Avance Mandibular según las necesidades del paciente. Una vez colocado el dispositivo se titula hasta lograr que el paciente cumpla con todas las fases del sueño y así obtener el diagnóstico.
- La otra mitad de la noche es terapéutica.

Análisis, diagnóstico y tratamiento

- Durante el estudio se monitorean los siguientes parámetros: electroencefalograma (EEG) **frontal, central y occipital, electrooculograma (EOG), Electromiograma (EMG) submentoniano, flujo de aire nasal y oral, EMG tibial anterior, posición corporal y electrocardiograma.** También se registran los movimientos torácico y abdominal mediante **inductancia pletismográfica.** La saturación de O₂ (SpO₂) se monitoriza mediante un **pulsioxímetro** y se realiza grabado de ronquido.
- Una vez realizado el análisis de los parámetros obtenidos, se podrá identificar la existencia de alguna patología y su posible tratamiento.

Clínica del CPAP

1. Consiste en capacitar sobre el uso del equipo CPAP y/o BIPAP.
2. Abordar cualquier problema relacionado con su equipo, (recursos educativos).
3. Ajustes y pruebas de las máscara o Interface, para que lleva a cabo su tratamiento con la correcta.