

REHABILITACIÓN PULMONAR

POST COVID 19

Plan de tratamiento



Suministros Especializados en
Salud Puebla, S.A. de C.V.



TRATAMIENTO CARDIOPULMONAR

Introducción	3
1. Fisioterapia pulmonar	4
2. Ejercicios físicos	5
3. Entrenamiento de los músculos respiratorios	6
4. Estimulación eléctrica neuromuscular..	7
Datos Bancarios.....	8



Servicios

Plan de tratamiento

INTRODUCCIÓN

¿En qué consiste el tratamiento de rehabilitación cardiopulmar post COVID19?

La rehabilitación cardiopulmonar consiste en un conjunto de técnicas de terapia físicas personalizadas según las necesidades de cada paciente, en función de su estado clínico, edad y capacidad de colaboración, en las que el terapeuta emplea diferentes movimientos con sus manos, cuerpo o mediante los aparatos necesarios, para eliminar las secreciones de las **vías respiratorias** y aumentar la ventilación pulmonar del paciente. Para ofrecer un servicio de rehabilitación integral hemos diseñado un tratamiento completo e innovador, buscando recuperar la calidad de vida de nuestros pacientes, el cual incluye 4 técnicas específicas:

- 1.- Fisioterapia pulmonar
- 2.- Ejercicios físicos
- 3.- Entrenamiento de los músculos inspiratorios
- 4.- Estimulación eléctrica neuromuscular

¿Para quién está indicado?

Está indicado para personas de todas las edades que se encuentren en proceso de recuperación tras haber contraído el virus SARS-Cov-2 y tengan secuelas que les impida reincorporarse a sus actividades cotidianas. Por lo que el uso de estas técnicas como tratamiento supone una mejoría en el **paciente**, tanto en su estado de salud como en su calidad de vida.

Aunque no sólo resulta útil para personas post COVID-19, sino que la pueden emplear personas mayores para aumentar su capacidad pulmonar, ser parte de la rehabilitación en una cirugía toracoabdominal, para enfermos neurológicos y neuromusculares, o personas con las siguientes patologías respiratorias:

- Fibrosis Quística
- EPOC
- Enfisema Pulmonar
- Atelectasias
- Bronquitis
- Bronquiolitis
- Neumonía
- Asma
- COVID-19

1. FISIOTERAPIA PULMONAR

La fisioterapia respiratoria es una especialidad de la fisioterapia dedicada a la prevención, tratamiento y estabilización de las disfunciones o alteraciones respiratorias, engloba un conjunto de técnicas usadas en **fisioterapia** para el tratamiento de los procesos y patologías respiratorias, que pretenden aumentar la capacidad respiratoria funcional del paciente y prevenir el avance de las mismas, buscando mejorar su calidad de vida.

Para esto se realiza:

1. Técnicas para estimular el **Aclaramiento Mucociliar**, el cual es el mecanismo de autolimpieza de la mucosa nasal, si esta función se afecta disminuye el movimiento del moco y se retienen las secreciones, lo que acumula contaminantes, alérgenos y bacterias. Lo que puede provocar obstrucción nasal, inflamación e infecciones. Por lo que se utilizan micronebulizaciones para limpiar la superficie mucosa de la nariz y de los senos paranasales, lo que ayuda a recuperar el aclaramiento mucociliar al eliminar tanto las sustancias que provocan la disfunción como las secreciones que afectan negativamente al movimiento ciliar.

* No incluye medicamento.

2. Fisioterapia pulmonar con dispositivos médicos:

- chaleco percutor "THE VEST HILL ROM".
- Cough Assist (Asistente de tos).
- IPV.
- Percutor.

Dependiendo las necesidades y tolerancia del paciente.

2. EJERCICIOS FÍSICOS

Durante el tratamiento se realizan movimientos y ejercicios físicos específicos, combinados con técnicas de respiración, para lograr fortalecer los músculos y recuperar la capacidad física que se vio afectada por la patología, algunos ejercicios a realizar son:

- Movilización de miembros inferiores con peso o liga, combinados con ejercicios de inspiración y expiración.
- Bicicleta estática con ejercicios de inspiración y expiración.
- Ejercicios para los brazos con ejercicios de inspiración y expiración.
- Caminata en superficie plana y elevación.

3. ENTRENAMIENTO DE LOS MÚSCULOS RESPIRATORIOS

Los ejercicios de entrenamiento constituyen un componente imprescindible en los programas de rehabilitación pulmonar, ya que ayudan al paciente a alcanzar mayor capacidad y tolerancia para realizar cualquier tipo de actividad física.

Durante nuestro programa de rehabilitación cardiopulmonar incluimos ejercicios como:

1. Ejercicios inspiración y expiración profunda.
2. Ejercicios de reclutamiento alveolar.
3. Ejercicio de expansión pulmonar.
4. Ejercicios de inspiración y expiración con labios fruncidos.
5. Expiración lenta prolongada (EL PR).
6. Expiración lenta total con glotis abierta en infra laterales (ELTGOI).
7. Drenaje autógeno.
8. Ejercicios de débito inspiratorio controlado (EDIC).

Estos tienen la finalidad de mejorar la capacidad funcional, la tolerancia al ejercicio, la autonomía e independencia para las actividades de la vida diaria en este grupo de pacientes, lo que representa una mejor calidad de vida

4. ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA NEUROMUSCULAR

En la estimulación eléctrica neuromuscular se emplea un dispositivo que aplica impulsos eléctricos a través de la piel a los músculos seleccionados para estimular la contracción y así fortalecerlos.

ESPECIFICACIONES DEL TRATAMIENTO

- El tratamiento de rehabilitación Cardiopulmonar incluye los cuatro puntos descritos para la rehabilitación del paciente.
- La duración de cada terapia es de 40 a 70 minutos dependiendo la tolerancia, fuerza y avance del paciente.
- No incluye los insumos desechables que se requieran, por lo que generan un costo adicional.

Trabajamos con los siguientes equipos:

- Pelotas de peso, Ligas, Mancuernas, Pedales, Pesas.
- Equipos especializados: Cough Assist, IPV, chaleco percutor “The Vest Hill Rom”, percutores, compresor nebulizador.
- Equipo de electro estimulación
- No incluye ejercitador pulmonar como Aerobika, Medicamentos e insumos o desechables.

Plan de tratamiento

DATOS BANCARIOS

DATOS BANCARIOS

Suministros Especializados en Salud Puebla S.A. de C.V.

14 Poniente No. 1901 – 105 Col. San Miguelito.
Puebla, Puebla.
C.P. 72090

RFC: SES1405061JA

Tel: 2228 88 65 49 / 2228 20 70 73
Correo: suministrosensalud@hotmail.com

SCOTIABANK INVERLAT, S.A.

Cuenta: 03604329260

Clabe interbancaria: 044650036043292608

BBVA Bancomer, S.A.

Cuenta: 0115963494

Clabe interbancaria: 012650001159634942



Suministros Especializados en
Salud Puebla, S.A. de C.V.



¡Salud a tu alcance!

